

Утверждено
Директор _____



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

9.02.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша рисовая	150		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	45	Салат из капусты	60		36	0,780	1,940	3,870
	1 блюдо	268	Котлетки из говядины	90		482	9,660	12,412	9,450
	2 блюдо	304	Рис отварной	150		210	3,834	5,434	29,600
	гарнир								
	сладкое	376	Чай с сахаром	200		40	0,53	-	9,470
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб рж.	20		44	1,000	0,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вер на м/о	250		113	2	4	2
	2 блюдо								
	гарнир	377	Чай сладкий	200		57			15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Мяс Л.В. Мясникова

Шеф-повар Чернышова И. С. Чернышова

Мед.сестра Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова